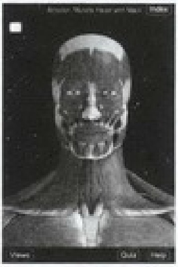
# এ সময়ের আলোচিত ১০ মোবাইল অ্যাপ্লিকেশন

অনিমেষ চন্দ্র বাইন

মোবাইলের মাধ্যমে চিকিৎসাসেবা এখন পরিচিত একটি বিষয়। এর মাধ্যমে যেমন একজন রোগী বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে পারেন, তেমনি একজন চিকিৎসকও অন্যান্য বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের সাথে যেকোনো বিষয় নিয়ে আলোচনা করতে পারেন। চিকিৎসক ও রোগীদের কথা চিন্তা করে বিভিন্ন প্রতিষ্ঠান তৈরি করেছে বিভিন্ন অ্যাপ্লিকেশন। নিচে এ সময়ে ব্যাপকভাবে ব্যবহার হওয়া ১০ মোবাইল অ্যাপ্লিকেশনের বিবরণ দেয়া হলো।

## থ্রিডিফর মেডিক্যাল আইফোন অ্যাপ্লিকেশন

থ্রিডিফর মেডিক্যাল হলো একটি আইফোন অ্যাপ্লিকেশন, যা পেশীর গঠন পদ্ধতি বিস্তরভাবে পর্যবেক্ষণ করতে সক্ষম। এর সাহায্যে পেশীর বিভিন্ন অংশের ছবি সুবিধামতো বড়-ছোট, ঘোরানো এবং পেশীর একটি নির্দিষ্ট অংশ কেটে আলাদা করে দেখাতে পারে। একই সাথে অ্যাপসটি পেশীগুচ্ছের একটি নির্দিষ্ট অংশকে বড়-ছোট করে দেখানো ছাড়াও পেশীর গভীরে পর্যবেক্ষণ করে ছবি তুলতে সক্ষম। যখন একটি ছবিকে এদিক-ওদিক ঘোরানো হয় তখন পেশীর সামনে ও পেছনের দিকে গঠনের চিত্র প্রদর্শন করে। পেশীগুচ্ছ কিভাবে কাজ করছে সেসব তথ্য-উপাত্ত সংগ্রহ করতে পারে। অ্যাপসটি পেশীর ধরন, এর গঠন, কার্যক্রম এবং কর্মশক্তি জোগানোর ক্ষমতা পর্যবেক্ষণ করতে পারে।



## আইহেলথ ল্যাব রক্তচাপ তদারক পদ্ধতিবিষয়ক অ্যাপ্লিকেশন

আইফোন, আইপ্যাড এবং আইপডভিত্তিক মোবাইল অ্যাপস হচ্ছে আইহেলথ। এটি দিয়ে ব্যবহারকারী রক্তচাপ পর্যবেক্ষণ করতে পারেন। অনেকটা স্বয়ংক্রিয়ভাবে রক্তমাপা যন্ত্রের মতো একটি যন্ত্র বা মনিটরিং কাফ ও ডক স্টেশন আইওএস ডিভাইস। এ ডিভাইসটি একটি রিপোর্ট তৈরি করে সংরক্ষণ করতে পারে এটি। বিভিন্ন সময় ধারণ করা রক্তের এসব তথ্য ডাক্তারসহ পরিবারের সদস্য বিশেষ করে যারা ওই ব্যক্তির দেখাশোনা করেন তাদের ই-মেইলে পাঠিয়ে দেয়। পরে তারা এই রিপোর্ট টুইটার ও ফেসবুকের মতো জনপ্রিয় সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম তুলে রাখতে পারেন যাতে উচ্চ রক্তচাপে ভোগা অন্যান্য ব্যক্তি ও তাদের নিয়মিতভাবে যারা দেখাশোনা করেন তারা বিভিন্ন বিষয় নিয়ে

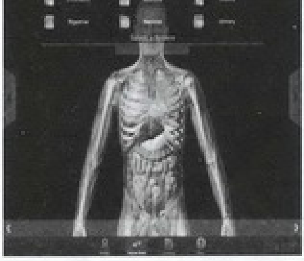
আলোচনা করতে পারেন। এই অ্যাপসটিও বিনামূল্যে পাওয়া যায়, তবে মনিটরিং কাফ ও ডক স্টেশনের দাম ৯৯ ডলার।

## এয়ারস্ট্রিপ টেকনোলজির এয়ারস্ট্রিপ কার্ডিওলজি

এয়ারস্ট্রিপ কার্ডিওলজি মূলত আইপ্যাড ও আইফোনভিত্তিক একটি অ্যাপ্লিকেশন। এর সাহায্যে একজন বিশেষজ্ঞ ডাক্তার বা ফিজিশিয়ান রোগীর তথ্য-উপাত্ত মোবাইলে বা ডেস্কটপে পেতে পারেন। যখন একজন ফিজিশিয়ান হার্ট অ্যাটাকে আক্রান্ত রোগীকে সেবা দেন তখন তার ওই রোগীর প্রতি মিনিটের অবস্থা সম্পর্কে তথ্য জানার দরকার হয়, এমনকি যখন তিনি পাশে থাকেন না। এয়ারস্ট্রিপ টেকনোলজির এয়ারস্ট্রিপ কার্ডিওলজির আধুনিক এই প্রযুক্তির সাহায্যে যথাসময়ের ইলেকট্রোকার্ডিওগ্রাম তথ্য-উপাত্ত যথাসময়ে পাঠাতে ও সংরক্ষণ করতে পারে।

## ব্লাওসেন মেডিক্যালের হিউম্যান অ্যাটলাস

শরীরের বিভিন্ন তন্ত্রের কার্যক্রমকে গভীরভাবে পর্যবেক্ষণের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ অ্যাপস হচ্ছে ব্লাওসেন মেডিক্যালের হিউম্যান অ্যাটলাস। একটি নির্দিষ্ট উদ্দেশ্যে কাজ করা শরীরের বিভিন্ন অংশের রঙিন, থ্রিডি অ্যানিমেশন এবং তার চিত্রভিত্তিক বর্ণনা দেখাতে পারে এই অ্যাপ্লিকেশনটি। অ্যাটলাসটি অ্যাপলের আইওএস, রিসার্চ ইন মোশনের তথা রিমসের ব্ল্যাকবেরি এবং গুগলের অ্যান্ড্রয়িড অপারেটিং



সিস্টেমের পাশাপাশি আইপ্যাড ও রিমসের প্লেবুক ট্যাবলেটে কাজ করতে সক্ষম। ভিন্ন ভিন্ন ১৫০ ফিচারসমৃদ্ধ দুই ধরনের অ্যাটলাসের পাশাপাশি ১৫ ধরনের সাব-অ্যাটলাস এখন পাওয়া যাচ্ছে। সাব-অ্যাটলাসগুলো শরীরের পৃথক পৃথক তন্ত্র যেমন শ্বাস-প্রশ্বাস, শিশুরোগের চিকিৎসা সংক্রান্ত ও কঙ্কাল প্রভৃতি কাজের ওপর পর্যবেক্ষণের জন্য তৈরি করা হয়েছে।

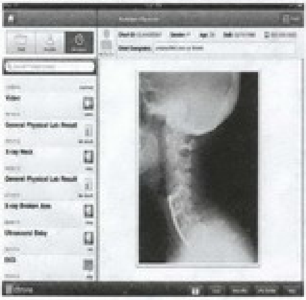
## ওয়েল-ডক্টরসের ডায়াবেটিস ম্যানেজার

দুই ধরনের ডায়াবেটিস রোগীর জন্য ওয়েল-ডক্টরস তৈরি করছে ডায়াবেটিস ম্যানেজার, যা রিয়েল-টাইম কোচ নামে পরিচিত। এই অ্যাপ্লিকেশনটি ডায়াবেটিস রোগীদের চিকিৎসা, কার্বোহাইড্রেট খাওয়া, রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ এবং অন্যান্য পরিমাপ মোবাইল ডিভাইসগুলোয় যেমন- স্মার্টফোন, ল্যাপটপ এবং ট্যাবলেট ইত্যাদিতে লগ করে রাখতে পারে। রোগীর এসব তথ্য-উপাত্ত বিশ্লেষণ করে

বিহেভিয়েরিয়াল অ্যালগরিদম স্বয়ংক্রিয়ভাবে, সময়মতো ভার্চুয়াল পরামর্শ দেয়। এর মধ্যে রয়েছে রোগী কী ধরনের খাবার খাবেন, ওষুধ খাওয়া, সঠিক নিয়মে চলা, কী পরিমাণে খাবার খাবেন ইত্যাদি। রোগীর অবস্থা ও চিকিৎসার পদ্ধতির ওপর ভিত্তি করে এই পরামর্শ রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ নির্ধারণ করতে পারে। এসব তথ্য-উপাত্ত নিয়মিতভাবে রোগীর ডাক্তারের কাছে পাঠিয়ে দেয় ডায়াবেটিস ম্যানেজার।

## ড. ক্রোনস ইএইচআর

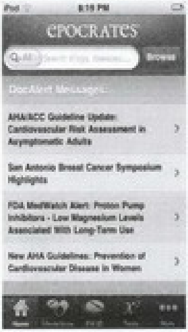
ড. ক্রোন হচ্ছে আইফোনভিত্তিক ইলেকট্রনিক হেলথ রেকর্ড সিস্টেম। এটি ক্লিনিসিয়ানকে রোগীর ইতিহাস ও শারীরিক পরীক্ষা, ই-প্রেসক্রাইব ও রোগীর দেখার



সময়সূচি, চিকিৎসাবিষয়ক কথোপকথনকে টেক্সটে রূপান্তর এবং এক্সরেসহ অন্যান্য চিত্র সংরক্ষণে সহায়তা করে। রোগীর গতিবিধি সংরক্ষণের জন্য ড. ক্রোনে রয়েছে সুবিন্যস্ত একটি কাঠামো, যা চিকিৎসাসেবা নির্ধারণের জন্য বিশেষভাবে উপযোগী। ড. ক্রোনের একটি গুরুত্বপূর্ণ ফিচার হচ্ছে আইপ্যাডের ভিডিও রেকর্ডিং সিস্টেম ব্যবহার করে রোগীর বিভিন্ন ধরনের ছবি তুলে তা কাজে লাগানো। আর এসব ছবি চিকিৎসকরা তাদের প্রয়োজনে কাজে লাগাতে পারেন।

## এপোক্র্যাটস এসেনসিয়ালস

এটি সবচেয়ে বেশি ব্যবহার হওয়া মোবাইল অ্যাপ্লিকেশনের মধ্যে একটি, যা বেশিরভাগ ডাক্তার ব্যবহার করে থাকেন। এতে রয়েছে

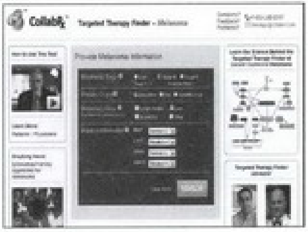



বিভিন্ন সময়ে ডাক্তারদের দেয়া প্রেসক্রিপশনে ব্যবহার হওয়া হাজারো ওষুধের তালিকাসহ বিপরীত ওষুধের তালিকা। অর্থাৎ কোন ওষুধ ব্যবহার করলে কোনটি ব্যবহার করা যাবে না তার সুস্পষ্ট ব্যাখ্যা। এই অ্যাপ্লিকেশনটি আইফোন, ব্ল্যাকবেরি, অ্যান্ড্রয়িড, পাম ও মোবাইল উইন্ডোজচালিত মোবাইল ব্যবহারকারীরা কাজে লাগাতে পারবেন। রোগীর কাছ থেকে পাওয়া তথ্য-উপাত্তের ভিত্তিতে এপোক্র্যাটস এসেনসিয়ালস সঠিক নির্দেশনা দেবে কোন পরীক্ষা বা পথ্য দিতে হবে।

## নুয়ান্স কমিউনিকেশনের ড্রাগন মেডিক্যাল মোবাইল রেকর্ডার

স্পিচ রিকগনিশন জগতে ড্রাগন সুপরিচিত একটি নাম। স্বাস্থ্যসেবার লক্ষ্যে এই প্রতিষ্ঠান

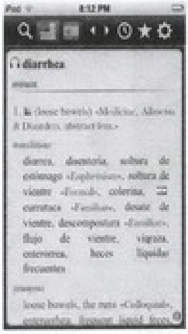
তৈরি করেছে মোবাইল রেকর্ডার পদ্ধতি। এটি রোগীর দেয়া বিভিন্ন তথ্য-উপাত্ত রেকর্ড করে ওয়্যারলেস পদ্ধতিতে আপলোড করে। ডাক্তারের ব্যবহার হওয়া আইফোন এসব তথ্য পড়ে শোনায়। আর এক্ষেত্রে ব্যবহার হয় ওয়াই-ফাই বা থ্রিজি। এই পুরো কার্যক্রম সম্পন্ন হয় নুয়ান্স স্পিচ রিকগনিশন ট্রান্সক্রিপশন প্লাটফরমের মাধ্যমে। এক্ষেত্রে মোবাইল রেকর্ডার নুয়ান্সের ই-এসক্রিপশন স্পিচ রিকগনিশন ইঞ্জিনের সাথে কাজ করে বক্তব্য নকল করে একটি ড্রাফট রিপোর্ট তৈরি করে। পরে এটি ইলেকট্রনিক রেকর্ড হিসেবে সংরক্ষিত হয়।




## কোল্লাবআরএক্সের মেলানোমা

যারা থেরাপিবিষয়ক বিভিন্ন তথ্য পেতে চান, তাদের জন্য কোল্লাবআরএক্স ও আমেরিকান সোসাইটি অব ক্লিনিক্যাল অঙ্কোলজি যৌথভাবে তৈরি করেছে মেলানোমা অ্যাপ্লিকেশন। ওয়েবভিত্তিক এই অ্যাপ্লিকেশনটি ক্যান্সার রোগীদের বিভিন্ন বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিতে সহায়তা দেবে। আইফোন ও আইপ্যাডসহ অন্যান্য মোবাইল ডিভাইসে এটি ব্যবহার করা সম্ভব।

## ওয়ার্ল্ড ম্যাজিক সফটওয়্যার মেডিক্যাল স্প্যানিশ-ইংলিশ ডিকশনারি




স্প্যানিশ ভাষাভাষী রোগীদের চিকিৎসা করতে বা ওই ভাষার বিশেষজ্ঞদের সাথে আলোচনা করতে আপনাকে অবশ্যই এই ভাষা সম্পর্কে জ্ঞান থাকতে হবে। ওয়ার্ল্ড ম্যাজিক সফটওয়্যারের ৫.৯৯ ডলারের ডিকশনারি আইফোন, আইপড টাচ, ব্ল্যাকবেরি, এইচপি-পাম, অ্যান্ড্রয়িড এবং উইন্ডোজ মোবাইলে ব্যবহার করতে পারবেন। আপনাকে দেবে ২ লাখ ৩৫ হাজার শব্দ, ৩ লাখ ৩১ হাজার ট্রান্সলেশন ও ২ লাখ ২২ হাজার সমার্থক শব্দ। এটি দুই ভাষায় বাক্যান্তরের পাশাপাশি অডিও ট্রান্সলেশন করতে পারে।

সূত্র : www.informationweek.com

ফিডব্যাক : animesh@letbd.com