



পুরনো ফেসবুক পোস্ট যেভাবে ডিলিট করবেন

লুৎফুল্লাহ রহমান

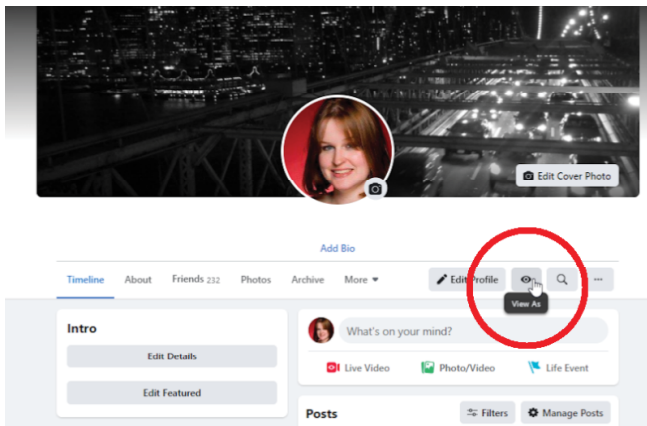
আপনার সামাজিক ফিডে কী কী পোস্ট হয়, তা সংশোধন করা আগের যেকোনো সময়ের চেয়ে এখন অনেক গুরুত্বপূর্ণ। টাইমলাইন থেকে কীভাবে ফেসবুক পোস্ট একটি একটি করে অথবা সব এক সাথে ডিলিট করা যায় তা এ লেখায় তুলে ধরা হয়েছে।

ফেসবুক অতীতের সব ঘটনা স্মরণ করিয়ে দিতে খুব অগ্রহী। তিন বছর আগে আপনি যে কনসার্টে গিয়েছিলেন? নয় বছর আগে যে ব্যক্তির সাথে বন্ধুত্ব করেছিলেন? ছুটিতে যে ছবিটি তুলেছিলেন? চিন্তিত হবেন না, ফেসবুক নিশ্চিত করবে যে, আপনি কখনোই ভুলে যাবেন না।

তবে আপনার সামাজিক মিডিয়া ফিডে কী কী পপআপ হয় তা সংশোধন করা এখন আগের যেকোনো সময়ের চেয়ে অনেক বেশি গুরুত্বপূর্ণ। আর তাই আপনার যদি দীর্ঘকাল ধরে একটি ফেসবুক প্রোফাইল থাকে অথবা ফেসবুক টাইমলাইনে প্রচুর পরিমাণে পোস্ট দেয়ার অভ্যাস থাকে, তাহলে অপ্রয়োজনীয় পোস্টগুলো ডিলিট করার মাধ্যমে এটি পরিষ্কার করার কথা ভাবতে পারেন।

ফেসবুক প্রোফাইল রিভিউ করা

প্রথমত, আপনার ফ্রেন্ড লিস্টে নেই এমন লোকদের কাছে আপনার প্রোফাইলটি দেখতে অনেক তথ্যবহুল মনে হতে পারে। আপনার ফেসবুক প্রোফাইলে গিয়ে View As (চোখের) আইকনে ক্লিক করলে আপনার প্রোফাইলটি এমন লোকদের ডিসপ্লে করবে যারা আপনার ফ্রেন্ড নয়। আপনার নিজের প্রোফাইলে নেভিগেট করে উপবৃত্তটিতে ট্যাব দিয়ে View As সিলেক্ট করার মাধ্যমে মোবাইলে একই কাজটি করতে পারেন।

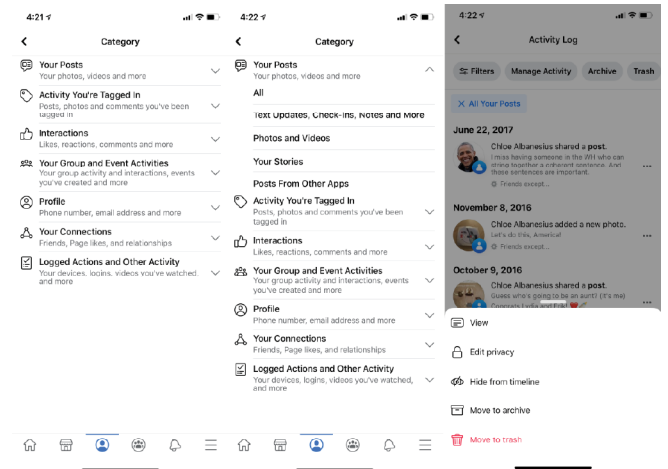


চিত্র-১ : ফেসবুক প্রোফাইল রিভিউ করা

একটি ফেসবুক পোস্ট ডিলিট করা

আপনি মুছে ফেলতে চান এমন একটি বা দুটি পোস্ট যদি দেখতে চান, ফেসবুক তা সহজ করে তুলেছে এক সাথে ডিলিট করার সুবিধা

প্রদান করার মাধ্যমে। ডেস্কটপ অথবা মোবাইলে এ কাজটি করার জন্য আপনার প্রোফাইলে এক্সেস করুন। উপবৃত্ত (ellipsis) আইকনে ক্লিক করুন এবং Activity Log সিলেক্ট করুন। এটি রিয়েকশন, শেয়ার, কমেন্ডস, ট্যাগস এবং পোস্টসহ আপনি বা অন্য কোনো ব্যবহারকারীর মাধ্যমে আপনার টাইমলাইনে গৃহীত প্রতিটি অ্যাকশন আপনাকে দেখাবে। আপনি কোন ধরনের পোস্ট দেখতে চান তা সিলেক্ট করার জন্য ডেস্কটপের ক্ষেত্রে Tap Filter অথবা মোবাইলের ক্ষেত্রে Filters-এ ট্যাব করুন। কোনো কিছু মুছে ফেলতে চাইলে উপবৃত্তে (ellipsis) ট্যাব অথবা ক্লিক করুন অথবা একটি রিয়েকশন অথবা ট্যাগ অপসারণ করুন।

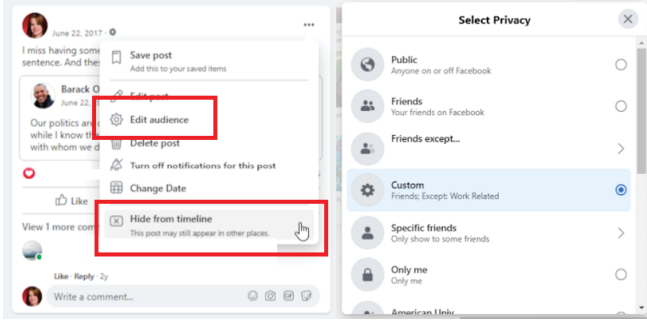


চিত্র-২ : অ্যাক্টিভিটি লগ স্ক্রিন

টাইমলাইন থেকে একটি পোস্ট হাইড করা

পুরনো ফটো এবং পোস্টসমূহ সম্পূর্ণরূপে ডিলিট করার পরিবর্তে প্রাইভেট করে তাদের দৃশ্যমানতা সীমাবদ্ধ করা সম্ভব। আপনার টাইমলাইন থেকে যে পোস্টটি হাইড করতে চান, তার পাশের উপবৃত্তটি ক্লিক করুন। এরপর ড্রপডাউন মেনু থেকে Hide from Timeline সিলেক্ট করুন।

শুধু নির্দিষ্ট কিছু লোকের কাছ থেকে পোস্টটি যদি হাইড করতে চান, তাহলে উপবৃত্ত (ellipsis) বাটনটি সিলেক্ট করুন। এরপর ডেস্কটপের ক্ষেত্রে Edit audience অথবা মোবাইলের ক্ষেত্রে Edit privacy সিলেক্ট করুন যেখানে আপনি সিলেক্ট করতে পারবেন কোন গ্রুপ লোক বা স্বতন্ত্র ব্যক্তি আপনার পোস্টটি দেখতে পারবে। এখানে আপনি এটি Only me-এ সেট করতে পারেন, সুতরাং এটি শুধু আপনিই দেখতে পারবেন।

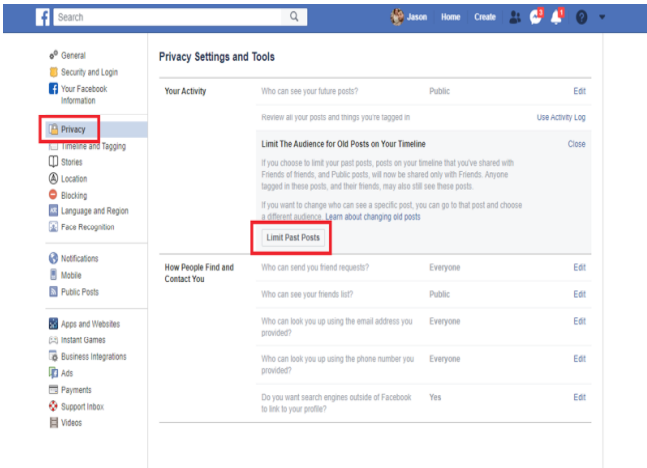


চিত্র-৩ : টাইমলাইন থেকে আপনার পোস্ট হাইড করা

অতীত পোস্ট সীমিত করা

ফেসবুকে পাবলিক টাইমলাইন পোস্ট হাইড করার জন্য একটি টুল রয়েছে। এ কাজটি করার জন্য Settings > Privacy > Limit Past Posts-এ নেভিগেট করুন। Limit Past Posts বাটনে ক্লিক করার পর একটি সতর্কতা পপ-আপ করবে যাতে পরামর্শ দেয়া হয় যে আপনার সব পাবলিক পোস্টগুলো ফ্রেন্ডস এ রূপান্তর হবে। যদি তা ঠিক থাকে, তাহলে আবার Limit Past Posts-এ ক্লিক করুন এবং আপনার পাবলিক পোস্টগুলো শুধু তাদের কাছে দৃশ্যমান হবে যারা আপনার ফ্রেন্ড লিস্টে থাকবে।

যদি আপনি মোবাইলে এই অ্যাকশন পারফরম করতে চান, তাহলে আপনাকে Settings & Privacy > Privacy Shortcuts-এ গিয়ে প্রাইভেসি চেকআপ টুল ব্যবহার করতে হবে। এরপর প্রাইভেসি সেকশনের অধীনে Review a few important privacy settings-এ ট্যাপ করুন। এবার Who can see what you share-এ ট্যাপ করুন এবং চেকআপের মাধ্যমে এগিয়ে যান যতক্ষণ পর্যন্ত না Future Posts এবং Limit Past Posts দেখতে পাচ্ছেন। আপনি ভবিষ্যতের পোস্টগুলো কাউর কাছে, শুধু বন্ধু বা আপনার জন্য দৃশ্যমান করতে পারেন। সুনির্দিষ্ট জনগণ বেছে নিতে পারেন যারা আপনার পোস্ট দেখতে পারবে অথবা পারবে না। শুধু আপনার বন্ধুদের কাছে আগের পোস্টগুলো স্বয়ংক্রিয়ভাবে দৃশ্যমান করার জন্য Limit-এ ট্যাপ করুন।



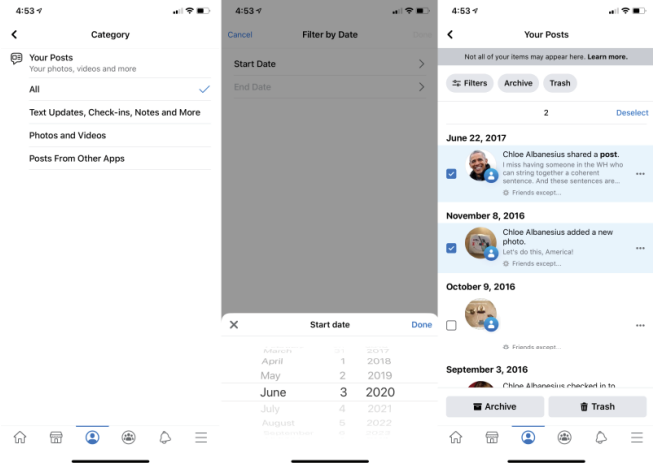
চিত্র-৪ : আগের পোস্ট সীমিত করা

প্রচুর পরিমাণে পুরনো পোস্ট আর্কাইভ করা

ফেসবুক কিছু দিন আগে পুরনো পোস্টগুলোকে আর্কাইভ করতে অথবা মুছে ফেলার অপশনটি সরিয়ে নিয়েছে। আপাতত এটি শুধু মোবাইল এবং ফেসবুক লাইটে অ্যাভেইলেবেল। আপনার অ্যাক্টিভিটি

লগ (Activity Log)-এ নেভিগেট করুন এবং উপরে Manage Activity-এ ট্যাপ করুন। এরপর ফ্রিনের নিচে Your Posts পপ-আপ মেনুতে ট্যাপ করুন। ক্যাটাগরি, ডেট অথবা সুনির্দিষ্ট ব্যক্তিদের দিয়ে ক্রমবিন্যাস করার জন্য Filters-এ ট্যাপ করুন। এরপর আপনি যে পোস্টগুলো হাইড করতে চান তার পাশের বক্সে ট্যাপ করুন এবং ফ্রিনে নিচে Archive অথবা Trash সিলেক্ট করুন।

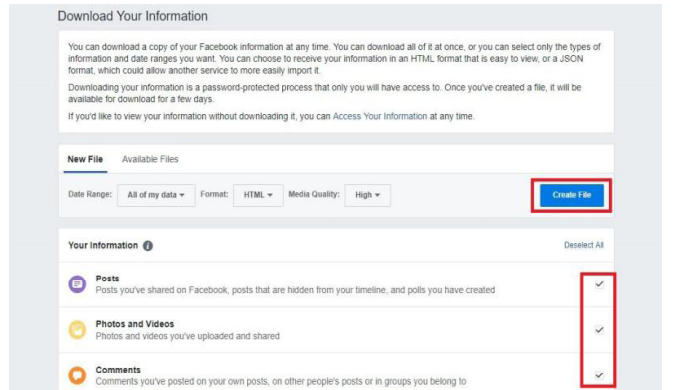
ডেস্কটপে ফেসবুক থেকে পুরো বছর দ্রুত মুছতে চাইলে আপনাকে ক্রোমের জন্য সোশ্যাল বুক পোস্ট ম্যানেজার (Social Book Post Manage)-এর মতো একটি ব্রাউজার এক্সটেনশন ডাউনলোড করতে হবে। এ এক্সটেনশনগুলো ক্ষমা করা যায় না এবং এক ক্লিকে তাৎক্ষণিকভাবে বছরগুলোর হিস্টোরি ডিলিট করা যায়। সুতরাং সবকিছু মুছে ফেলার আগে প্রয়োজনীয়গুলো নিরাপদে আর্কাইভ করা নিশ্চিত করুন।



চিত্র-৫ : পুরনো পোস্ট আর্কাইভ করা

ফেসবুক ডাটা ডাউনলোড

ডেস্কটপে আপনার সম্পূর্ণ ফেসবুক টাইমলাইনের একটি কপি ডাউনলোড করতে Settings > Your Facebook Information > Download Your Information-এ নেভিগেট করুন। যদি আপনি মোবাইলে থাকেন, তাহলে Settings & Privacy > Settings > Download



চিত্র-৬ : ফেসবুক ডাটা ডাউনলোড করা

Your Information-এ নেভিগেট করুন। এবার কী অন্তর্ভুক্ত করা উচিত আর কী অন্তর্ভুক্ত করা উচিত নয় তা বেছে নিুন এবং Create Files ক্লিক করুন কম্পিউটারে আপনার ফেসবুক তথ্য ডাউনলোড করার জন্য **কাজ**

ফিডব্যাক : mahmoodsw63@gmail.com